|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| LOGO | LOGO | Fecha: 2023-10-25 | Unidad: Unidad de Psicología |
|  |  | Expediente: 12345 |  |
| INFORME DE SEGUIMIENTO | | | |

Nombre: Juan Pérez

Edad: 30

Fecha de nacimiento: 1993-05-15

Diagnóstico: Trastorno de ansiedad generalizada

Área de intervención: Psicología Clínica

Periodo de intervención: Enero 2023 - Octubre 2023

Número de terapias recibidas: 12

Número de faltas: 2

**Objetivos iniciales**

* Reducir los síntomas de ansiedad
* Mejorar la gestión del estrés
* Aumentar la autoestima

Avance de los objetivos planteados mediante IA: El paciente ha mostrado una mejora significativa en la gestión del estrés, pero aún presenta dificultades para manejar la ansiedad en situaciones sociales.

**Nuevos objetivos**

* Trabajar en técnicas de relajación avanzada
* Mejorar las habilidades sociales
* Fomentar la autoconfianza

Seguimiento: El paciente asiste regularmente a las sesiones y muestra compromiso con el tratamiento.

Recomendaciones generales: Se recomienda continuar con las sesiones semanales y practicar las técnicas aprendidas en casa.

Observaciones: El paciente ha expresado sentirse más seguro en su entorno laboral.

Tratamiento: Terapia cognitivo-conductual y técnicas de relajación.

Sugerencias para casa: Practicar ejercicios de respiración profunda durante 10 minutos al día.

Elaborado por: Dra. Ana López

Cédula: 123456789